

Министерство образования, науки и молодёжной политики
Республики Коми

Государственное общеобразовательное учреждение
Республики Коми
«Школа-интернат № 1» г. Воркуты
(ГОУ РК «ШИ № 1» г. Воркуты)

«1 №-а школа-интернат» Воркута карын Коми Республикаса канму общеобразовательной учреждение
169906, Республика Коми, г. Воркута, ул. Ленина, д. 33 б
тел./факс: (82151) 3-46-65; e-mail: goshi1@minobr.rkomi.ru

ПРИНЯТО

решением педагогического совета

Протокол от «31» августа, 20 до г. № 1



УТВЕРЖДЕНО

Директор ГОУ РК «ШИ №1» г. Воркуты

С.А. Анциферов С.А. Анциферов

приказом ГОУ РК «ШИ №1» г. Воркуты

от «31» августа, 20 до г. № 158

**ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫХ И СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
в государственном общеобразовательном учреждении Республики Коми
«Школа-интернат №1» г. Воркуты
на 2020-2021 учебный год
школьный спортивный клуб «Лидер»**

г. Воркута
2020г.

Пояснительная записка

Календарный план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий предназначен для использования в ОУ на учебный год, рассчитан на участие обучающихся в спортивных мероприятиях в течение учебного года. Позволяет получить и освоить знания и навыки по предмету «физическая культура»; способствует осознанному выбору вида спорта для дальнейшего самообразования и саморазвития. В соответствии с потребностями общества, целью проведения спортивных состязаний является содействие всестороннему развитию личности.

Всестороннее развитие личности предполагает овладение обучающимися основами физической культуры, слагаемыми которых являются крепкое здоровье, хорошее настроение и физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области спорта.

Участие обучающихся определяется уровнем знаний теории и практики в физической культуре, прочности овладения специальными навыками, умениями самостоятельно решать вопросы физкультурно-спортивной подготовки.

Цели:

- Развитие двигательных способностей;
- Приобретение необходимых знаний в области спорта и физической культуры;
- Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями.

Задачи:

- Укреплять здоровье, содействовать нормальному физическому развитию;
- Обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам в спорте;
- Обеспечить прочное и сознательное овладение системой специальных знаний и умений;
- Целенаправленно осваивать избранный вид спорта.

**План физкультурно-массовых и спортивных мероприятий
в ГОУ РК «Школа-интернат №1» г. Воркуты
на 2020-2021 учебный год**

| № | Наименование мероприятий | Сроки проведения | Классы | Место проведения | Ответственный |
|--|---|-------------------------|---------------|-------------------------|-----------------------------------|
| Участие в массовых городских мероприятиях | | | | | |
| 1 | Открытые молодежные соревнования по плаванию | Октябрь | 7-9 | ДТЮ | Максимов А.Э. |
| 2 | Открытые молодежные соревнования по шахматам | Ноябрь | 7-9 | Шахматный клуб | Максимов А.Э. |
| 3 | Участие в Спартакиаде народов Севера «Заполярные игры» (при наличии приказа) | Ноябрь | По графику | По графику | Римашевская О.И. |
| 4 | Открытые молодежные соревнования по настольному теннису | Ноябрь | 7-9 | Локомотив | Максимов А.Э. |
| 5 | Открытые молодежные соревнования по ОФП | Декабрь | 7-9 | ВПТ | Максимов А.Э. |
| 6 | Открытые молодежные соревнования по стрельбе | Январь | 7-9 | ПСК Юбилейный | Максимов А.Э. |
| 7 | Открытые молодежные соревнования по мини-футболу | Январь | 7-9 | Арктика | Максимов А.Э. |
| 8 | Открытые молодежные соревнования по волейболу | Январь | 7-9 | ДКШ | Максимов А.Э. |
| 9 | Открытые молодежные соревнования по баскетболу | Февраль | 7-9 | Шахтёр | Максимов А.Э. |
| 10 | Всероссийские соревнования по лыжным гонкам «Лыжня России 2021» | Февраль | 5-9 | Стадион | Максимов А.Э. Римашевская О.И. |
| 11 | Открытые молодежные соревнования по надувному модулю | Апрель | 7-9 | Арктика | Максимов А.Э. |
| 12 | Заккрытие молодежной спартакиады | Май | 7-9 | ДКШ | Максимов А.Э. Римашевская О.И. |

| ГТО | | | | | |
|--------------------------|---|----------|-----|----------|-----------------------------------|
| 1 | Легкоатлетический кросс | Сентябрь | 5-9 | Стадион | Максимов А.Э. |
| 2 | ОФП | Октябрь | 5-9 | Спортзал | Максимов А.Э. |
| 3 | Стрельба | Октябрь | 5-9 | Спортзал | Максимов А.Э. |
| Традиционные мероприятия | | | | | |
| 1 | «В здоровом теле – здоровый дух!» | Сентябрь | 1-9 | Тундра | Максимов А.Э. Классные рук. |
| 2 | Открытие общешкольного спортивного клуба «Лидер» | Сентябрь | 5-9 | Спортзал | Максимов А.Э. Классные рук. |
| 3 | Первенство классов по Баскетболу | Ноябрь | 5-9 | Спортзал | Максимов А.Э. |
| 4 | Первенство классов по Мини-футболу | Январь | 5-9 | Спортзал | Максимов А.Э. |
| 5 | Весёлые старты «А ну-ка, парни!» | Февраль | 6-9 | Школа | Максимов А.Э. Классные рук. |
| 6 | Квест «Операция десант» | Февраль | 4-5 | Школа | Максимов А.Э. Классные рук. |
| 7 | Общешкольный турнир по шахматам | Март | 1-9 | Кабинет | Максимов А.Э. |
| 8 | Прощальный спортивный аккорд «Рекорды юного спортсмена» | Май | 5-9 | Акт.зал | Классные рук. Римашевская О.И. |