

Министерство образования, науки и молодёжной политики
Республики Коми

Государственное общеобразовательное учреждение
Республики Коми
«Школа-интернат № 1» г. Воркуты
(ГОУ РК «ШИ № 1» г. Воркуты)

«1 №-а школа-интернат» Воркута карын Коми Республикаса канму общеобразовательной учреждение
169906, Республика Коми, г. Воркута, ул. Ленина, д. 33 б
тел./факс: (82151) 3-46-65; e-mail: goshi1@minobr.rkomi.ru

ПРИНЯТО

решением педагогического совета

Протокол от «31» августа, 20 до г. № 1



УТВЕРЖДЕНО

Директор ГОУ РК «ШИ №1» г. Воркуты

С.А. Анциферов С.А. Анциферов

приказом ГОУ РК «ШИ №1» г. Воркуты

от «31» августа, 20 до г. № 158

**ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫХ И СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
в государственном общеобразовательном учреждении Республики Коми
«Школа-интернат №1» г. Воркуты
на 2020-2021 учебный год
школьный спортивный клуб «Лидер»**

г. Воркута
2020г.

Пояснительная записка

Календарный план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий предназначен для использования в ОУ на учебный год, рассчитан на участие обучающихся в спортивных мероприятиях в течение учебного года. Позволяет получить и освоить знания и навыки по предмету «физическая культура»; способствует осознанному выбору вида спорта для дальнейшего самообразования и саморазвития. В соответствии с потребностями общества, целью проведения спортивных состязаний является содействие всестороннему развитию личности.

Всестороннее развитие личности предполагает овладение обучающимися основами физической культуры, слагаемыми которых являются крепкое здоровье, хорошее настроение и физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области спорта.

Участие обучающихся определяется уровнем знаний теории и практики в физической культуре, прочности овладения специальными навыками, умениями самостоятельно решать вопросы физкультурно-спортивной подготовки.

Цели:

- Развитие двигательных способностей;
- Приобретение необходимых знаний в области спорта и физической культуры;
- Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями.

Задачи:

- Укреплять здоровье, содействовать нормальному физическому развитию;
- Обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам в спорте;
- Обеспечить прочное и сознательное овладение системой специальных знаний и умений;
- Целенаправленно осваивать избранный вид спорта.

**План физкультурно-массовых и спортивных мероприятий
в ГОУ РК «Школа-интернат №1» г. Воркуты
на 2020-2021 учебный год**

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Классы	Место проведения	Ответственный
Участие в массовых городских мероприятиях					
1	Открытые молодежные соревнования по плаванию	Октябрь	7-9	ДТЮ	Максимов А.Э.
2	Открытые молодежные соревнования по шахматам	Ноябрь	7-9	Шахматный клуб	Максимов А.Э.
3	Участие в Спартакиаде народов Севера «Заполярные игры» (при наличии приказа)	Ноябрь	По графику	По графику	Римашевская О.И.
4	Открытые молодежные соревнования по настольному теннису	Ноябрь	7-9	Локомотив	Максимов А.Э.
5	Открытые молодежные соревнования по ОФП	Декабрь	7-9	ВПТ	Максимов А.Э.
6	Открытые молодежные соревнования по стрельбе	Январь	7-9	ПСК Юбилейный	Максимов А.Э.
7	Открытые молодежные соревнования по мини-футболу	Январь	7-9	Арктика	Максимов А.Э.
8	Открытые молодежные соревнования по волейболу	Январь	7-9	ДКШ	Максимов А.Э.
9	Открытые молодежные соревнования по баскетболу	Февраль	7-9	Шахтёр	Максимов А.Э.
10	Всероссийские соревнования по лыжным гонкам «Лыжня России 2021»	Февраль	5-9	Стадион	Максимов А.Э. Римашевская О.И.
11	Открытые молодежные соревнования по надувному модулю	Апрель	7-9	Арктика	Максимов А.Э.
12	Заккрытие молодежной спартакиады	Май	7-9	ДКШ	Максимов А.Э. Римашевская О.И.

ГТО					
1	Легкоатлетический кросс	Сентябрь	5-9	Стадион	Максимов А.Э.
2	ОФП	Октябрь	5-9	Спортзал	Максимов А.Э.
3	Стрельба	Октябрь	5-9	Спортзал	Максимов А.Э.
Традиционные мероприятия					
1	«В здоровом теле – здоровый дух!»	Сентябрь	1-9	Тундра	Максимов А.Э. Классные рук.
2	Открытие общешкольного спортивного клуба «Лидер»	Сентябрь	5-9	Спортзал	Максимов А.Э. Классные рук.
3	Первенство классов по Баскетболу	Ноябрь	5-9	Спортзал	Максимов А.Э.
4	Первенство классов по Мини-футболу	Январь	5-9	Спортзал	Максимов А.Э.
5	Весёлые старты «А ну-ка, парни!»	Февраль	6-9	Школа	Максимов А.Э. Классные рук.
6	Квест «Операция десант»	Февраль	4-5	Школа	Максимов А.Э. Классные рук.
7	Общешкольный турнир по шахматам	Март	1-9	Кабинет	Максимов А.Э.
8	Прощальный спортивный аккорд «Рекорды юного спортсмена»	Май	5-9	Акт.зал	Классные рук. Римашевская О.И.